
A.R.D.O.R.

Un bel acrostiche pour savoir comment prier après la communion car il est bon de rendre grâce à Dieu et adorer le Christ qui vient de se donner dans l'Eucharistie. Ces 5 lettres nous fournissent un bon guide de prière que l'on peut aussi bien suivre lors d'une adoration eucharistique.

A - ADORATION -

Pour prendre conscience de sa présence en nous, de sa grandeur, de son amour, de sa paix...



R - REMERCIEMENT -

Pour être plein de gratitude pour le don gratuit de sa présence en nous.



D - DEMANDE -

Pour demander son aide, confier les personnes que l'on aime, soutient et ce peut être aussi l'occasion de lui demander ce qu'Il attend de nous.



O - OFFRANDE -

Pour offrir au Christ notre vie dans son ensemble. Nos joies, nos peines, nos projets, tout ce qui nous tient à cœur.



R - RESOLUTION -

Pour clore cette prière, nous pouvons choisir un point concret d'attention pour mieux nous tourner vers Dieu et les autres.

